



دانشگاه علوم پزشکی  
وزارت بهداشت درمانی تهران

## پوشش حرفه ای دانشجویان پسر

## در محیط های آموزشی و پژوهشی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

استفاده از شلوار، پیراهن و جوراب متعارف جهت پوشش الزامی می باشد.



### موی سر و صورت

ساده، کوتاه و به دور از مدهای افراطی

### ناخن

کوتاه و تمیز باشد

### وسایل تزئینی

ممنوع بودن استفاده از کروات و پاپیون  
ممنوع بودن استفاده از زیورآلات  
بجز حلقه و ساعت  
ممنوع بودن استفاده از عطر و ادکلن تند

### پیراهن

ساده و دارای آستین  
علائم تبلیغاتی و پیام های نامتعارف  
و به رنگ های متعارف باشد  
ممنوع بودن پیراهن تنگ و کوتاه  
دارای ضخامت لازم

### کفش

باید ساده و در خور شان و منزلت باشد.  
ممنوع بودن پوشیدن مندل و دمپایی

### شلوار

ساده، به دور از مدهای افراطی  
ممنوع بودن شلوار کوتاه، تنگ و چسبان  
ممنوع بودن شلوار پاره یا وصله دار  
به رنگ های متعارف باشد  
دارا بودن ضخامت لازم  
عدم جلب توجه

مناسب محیط علمی و کار  
عدم جلب توجه  
ساده و به دور از مدهای افراطی

### جوراب

هرگونه خالکوبی، پرسینگ، مژه مصنوعی، نگین بینی یا دندان و آرایش در معرض دید ممنوع است.

استفاده از هرگونه پروفایل بدون پوشش یا پوشش نامناسب در فضای مجازی ممنوع می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

## پوشش حرفه ای دانشجویان دختر

### در محیط های آموزشی و پژوهشی

#### دانشگاه علوم پزشکی تهران

استفاده از مانتو، شلوار، مقنعه و جوراب متعارف جهت پوشش الزامی می باشد.



#### ناخن

کوتاه و تمیز باشد  
عدم استفاده از لاک و هرگونه تزئین

#### مقنعه

ساده و بلند  
دارای ضخامت مناسب  
به طوری که موی سر کاملاً پوشیده باشد

#### مانتو

ساده، دارای آستین های بلند  
بدون تصاویر، علائم تبلیغاتی  
و به رنگ های متعارف  
ممنوع بودن مانتوی تنگ، جلو باز و کوتاه  
دارا بودن ضخامت لازم  
عدم جلب توجه

#### کیف

ساده، ممنوع بودن استفاده از  
علائم تبلیغاتی و پیام های نامتعارف  
عدم جلب توجه

#### وسایل تزئینی

ممنوع بودن استفاده از زیورآلات  
بجز حلقه و ساعت  
ممنوع بودن استفاده از لوازم آرایشی،  
عطر و ادکلن تند

#### شلوار

ساده، به دور از مدهای افراطی  
ممنوع بودن شلوار کوتاه، تنگ و چسبان  
پاره یا وصله دار  
استفاده از رنگ های متعارف  
عدم جلب توجه  
دارا بودن ضخامت لازم

دارا بودن ضخامت لازم  
مناسب محیط علمی و کار  
ساده و به دور از مدهای افراطی  
عدم جلب توجه

#### کفش

باید ساده و در خور شان و منزلت باشد.  
ممنوع بودن پوشیدن صندل و دمپایی

#### جوراب

هرگونه خالکوبی، پرسینگ، مژه مصنوعی، نگین بینی یا دندان و آرایش در معرض دید ممنوع است.

استفاده از هرگونه پرو فایل بدون پوشش یا پوشش نامناسب در فضای مجازی ممنوع می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی  
وزارت بهداشت، درمانی و آموزش پزشکی

## پوشش حرفه ای دانشجویان بالینی ( دختر و پسر )

### در فضاهای بهداشتی و درمانی

#### دانشگاه علوم پزشکی تهران

رعایت تمامی قوانین پوشش حرفه ای مربوط به محیط های آموزشی و پژوهشی

در محیط های بالینی نیز الزامی می باشد.

تلفن همراه: ممنوع بودن استفاده از تلفن همراه در محیط کار  
دخانیات: استفاده از دخانیات در تمام زمانهای حضور فرد  
در محیط آموزشی، بالینی و اداری ممنوع می باشد.  
پرهیز از خوردن، آشامیدن و جویدن آدامس  
در حین کار



#### روپوش سفید ۴۴

ساده، بلند و به دور از مدل های افراطی و چسبان  
دارا بودن ضخامت مناسب  
تمیز، مرتب و با دکمه بسته

#### کارت شناسایی ۴۴

نصب کارت شناسایی ارائه شده بطوریکه قابل رؤیت باشد  
شامل: نام و نام خانوادگی، عکس، آرم دانشگاه، رشته تحصیلی، سمت دانشجویی مشخص باشد.

#### کفش ۴۴

ساده، تمیز و به دور از مدل های افراطی  
پاشنه متعارف، بدون صدای آزار دهنده  
استفاده از رنگ های متعارف  
استفاده از کفش جلو بسته  
عدم جلب توجه

ناخن:  
کوتاه و تمیز  
بدون لاک و هر تزئینی  
مقنعه:  
ساده و بلند  
به دور از مدل های افراطی  
دارا بودن ضخامت لازم  
شلوار:  
ساده، به دور از مدل های افراطی  
ممنوع بودن شلوار کوتاه، تنگ و چسبان، پاره یا وصله دار  
پوشیدن رنگ فرم پرستاری بیمارستان  
عدم جلب توجه  
دارا بودن ضخامت لازم  
چورا ب:  
مناسب محیط علمی و کار  
ساده و به دور از مدل های افراطی  
عدم جلب توجه

استفاده از هرگونه پروفایل بدون پوشش یا پوشش نامناسب در فضای مجازی ممنوع می باشد.

## منشور اخلاقی دانشجویان ساکن در سراهای دانشجویی

### دانشجویان ساکن در سراهای دانشجویی:

۱. به تصمیمات مسئولین سرای دانشجویی در زمینه تعیین اتاق یا جابجایی افراد در سرای احترام می‌گذارند.
۲. برای مدیریت هر چه بهتر امور سراها از قبیل نظافت، تغذیه و... با سایر دانشجویان ساکن در سرای دانشجویی همکاری می‌نمایند.
۳. به نگهداری و استفاده صحیح از اموال عمومی و حفظ بیت المال در سرای دانشجویی دقت نظر و توجه کامل دارند.
۴. به کاهش هدر رفت انرژی و پرهیز از اسراف آن در سرای دانشجویی توجه و اهتمام دارند.
۵. نسبت به آسیب‌های روانی و اجتماعی افراد ساکن در سرای دانشجویی به خصوص هم اتاقی‌های خود حساسیت و دقت نظر ویژه‌ای دارند.
۶. جهت حفظ سلامت جسم و روح خویش و استفاده بهینه از اوقات فراغت، در برنامه‌های فرهنگی، ورزشی و دینی شرکت می‌نمایند.
۷. مشکلات و مسائل سرای دانشجویی را از طریق دبیر شورای صنفی و رفاهی به مسئولین دانشگاه منعکس و پیگیری می‌نمایند.
۸. ادب و احترام را در برابر مسئولین و دیگر ساکنان سرای دانشجویی با خرده فرهنگ‌ها و قومیت‌های متفاوت رعایت می‌نمایند.
۹. در مقابل مسائل و ناملازمات پیش آمده در سرای دانشجویی ضمن حفظ کرامت انسانی، صبر و شکیبایی می‌ورزند.
۱۰. به منظور حفظ حریم شخصی در اماکن عمومی سرای دانشجویی و همچنین در گروه‌های مجازی، ضمن رعایت شئون و مقررات پوشش دانشجویی، عقیقانه رفتار می‌کنند.
۱۱. در تصمیم‌گیری‌ها و مدیریت بهینه سرای دانشجویی با مسئولین امر همکاری و مشارکت می‌نمایند.
۱۲. سرای دانشجویی را صرفاً یک محیط جهت سکونت یا استراحت خویش ندانسته و ضمن توجه به بویایی محیط آن، جهت بهبود شرایط علمی و فرهنگی سرای دانشجویی با سایر ساکنان و دانشجویان همکاری و مشارکت می‌نمایند.
۱۳. از یاری رساندن و کمک به سایر دانشجویان ساکن در سرای دانشجویی در زمینه‌های مختلف علمی، فرهنگی و اجتماعی دریغ نمی‌نمایند.

## منشور اخلاقی دانشجویان ساکن درسراهای دانشجویی

### دانشجویان ساکن درسراهای دانشجویی:

۱. به تصمیمات مسئولین سرای دانشجویی در زمینه تعیین اتاق یا جایابی افراد درسرای احترام می گذارند.
۲. برای مدیریت هر چه بهتر امور سراها از قبیل نظافت، تغذیه و... با سایر دانشجویان ساکن درسرای دانشجویی همکاری می نمایند.
۳. به نگهداری و استفاده صحیح از اموال عمومی و حفظ بیت المال درسرای دانشجویی دقت نظرو توجه کامل دارند.
۴. به کاهش هدر رفت انرژی و پرهیز از اسراف آن درسرای دانشجویی توجه و اهتمام دارند.
۵. نسبت به آسیب های روانی و اجتماعی افراد ساکن درسرای دانشجویی به خصوص هم اتاقی های خود حساسیت و دقت نظر ویژه ای دارند.
۶. جهت حفظ سلامت جسم و روح خویش و استفاده بهینه از اوقات فراغت، در برنامه های فرهنگی، ورزشی و دینی شرکت می نمایند.
۷. مشکلات و مسائل سرای دانشجویی را از طریق دبیر شورای صنفی و رفاهی به مسئولین دانشگاه منعکس و پیگیری می نمایند.
۸. ادب و احترام را در برابر مسئولین و دیگر ساکنان سرای دانشجویی با خرده فرهنگ ها و قومیت های متفاوت رعایت می نمایند.
۹. در مقابل مسائل و ناملازمات پیش آمده در سرای دانشجویی ضمن حفظ کرامت انسانی، صبر و شکیبایی می ورزند.
۱۰. به منظور حفظ حریم شخصی در اماکن عمومی سرای دانشجویی و همچنین در گروه های مجازی، ضمن رعایت شئون و مقررات پوشش دانشجویی، عقیقانه رفتار می کنند.
۱۱. در تصمیم گیری ها و مدیریت بهینه سرای دانشجویی با مسئولین امر همکاری و مشارکت می نمایند.
۱۲. سرای دانشجویی را صرفاً یک محیط جهت سکونت یا استراحت خویش ندانسته و ضمن توجه به پویایی محیط آن، جهت بهبود شرایط علمی و فرهنگی سرای دانشجویی با سایر ساکنان و دانشجویان همکاری و مشارکت می نمایند.
۱۳. از یاری رساندن و کمک به سایر دانشجویان ساکن درسرای دانشجویی در زمینه های مختلف علمی، فرهنگی و اجتماعی دریغ نمی نمایند.